

「みんな楽しく!!」

会場：米子サン・アビリティーズ

10月9日(土)

10月10日(日)

参加費無料

演奏

開場：14:30～

開始：15:00～

出演：**りっぷる音楽団**



りっぷる音楽団と一緒に歌って踊ろう。

：多機能型作業所みらいず

もっと身近に感じよう!!
最高の歌声を!!

終了：17:00頃



体験参加型

開場：9:30～

開始：10:00～



つながるダンス(Quma先生)

リズムに合わせて体を動かすと自然と笑顔になります!
ダンスでつながり会場を一つにしよう!

休憩



うみヨガ教室(市川先生)

イルカとクジラと一緒に泳ぐことが
大好きな先生が伝える「うみヨガ」

終了12:00頃



アクアスロン大会は中止になりました 短い時間ですが密にならないように 気をつけて楽しい時間を過ごしましょう



新型コロナウイルス感染感染拡大予防対策ガイドラインにより以下の御協力をお願いいたします。

- ・事前参加申込制をしております、裏面のご記入いただきお問い合わせの所までFAX・郵送・持参してください
- ・受付時に手指の消毒と検温をお願いします、検温で37.5℃以上の方は御入場をご遠慮ねがいます。
- ・会場内はマスクの着用し他のお客様と距離を置き着席をお願いします